

*Prendre mon vélo, parcourir 40 km à vitesse soutenue en pleine campagne, apprécier et admirer la nature qui m'entoure, prendre conscience de chaque parcelle de mon corps, cette machine si complexe et si parfaite que l'on oublie souvent qu'elle est le véhicule qui nous emporte du berceau à la tombe. Apprenons à le respecter en remerciement de ce cadeau merveilleux que l'on a eu à notre naissance !*