

*Au sortir d'un bain printanier
dans un ruisseau, bordé de
végétation en éveil. Me voilà
touchée par un vif chant
d'oiseaux, les yeux fermés, je
sens les rayons du soleil au
travers qui chauffent et
éclairent, le vent qui caresse ma
peau, inspirant profondément,
puis soufflant. À ce moment, je
me sens juste là, vivante et à ma
place, les pieds nus sur le sol
argileux.*