

*Ce sont les petites choses de la vie
qui me rendent heureuse, par
exemple me glisser sous une couette
avec un bon livre un après-midi
d'hiver, tenir un bébé sur mon cour
et le regarder dormir, tenir un chat
contre moi et l'entendre ronronner,
sentir l'odeur du foin sec ou celle de
la terre mouillée après une pluie de
printemps, entendre dans le lointain
le chant d'un coq les matins de soleil
ou encore déguster une tomate de
jardin murie au soleil. Il n'y a pas
besoin de chercher loin ce que la vie
a de beau. Il faut juste apprendre à
regarder autour de soi.*