

Ce qui me rend heureuse, ce soir, c'est le fait de lire tous les témoignages des gens concernant ce qui les rend heureux... Souvent, ce n'est que du plaisir, pas le bonheur, mais je me reconnais un peu dans tous les témoignages et tous ces témoignages émanent de personnes saines et... cela me procure un moment de bonheur et envie de leur dire "merci" même si parfois certaines réflexions sont un peu "conventionnelles".

Le bonheur, c'est une suite de petits et de grands plaisirs finalement... Alors, j'ai connu pas mal de bonheur dans ma vie... et ça me remplit encore plus de bonheur ! Le malheur des gens, des animaux m'empêchent d'être totalement heureuse. La cruauté des hommes, leur bêtise, leur soif de pouvoir, le fanatisme religieux également. Ce soir, "Les yeux ouverts", un film sur les soins palliatifs m'a fait du bien, contre toute attente, ainsi que le débat qui suivait, car il abordait avec sensibilité, pudeur et intelligence un sujet dont on ne parle jamais... De simples paroles non convenues... font du bien à l'âme.

Tout ce qui fait plaisir à l'âme et au corps est un plaisir, et une multitude de plaisirs peut rendre heureux. La conscience de la fragilité du bonheur l'accentue encore...