

*C'est de me sentir bien
vivante et en forme chaque
matin à mon réveil pour
honorer la Vie et cultiver la
Joie quel que soit le
déroulement de ma journée..
Je me dis que je suis la star
d'un incroyable film
permanent : le quotidien, et
croyez-moi, il en faut, un
sacré talent !*