Je ne pense pas que l'on soit heureux tout le temps, mais que certains moments de la journée nous rendent heureux au moment où on les vit, à l'instant 'T'. D'ailleurs en parlant d'instant thé, c'est une activité que j'ai mise en place dans mon travail, un lieu d'échanges, d'écoute et justement aujourd'hui nous avons parlé de l'amour. Et une personne trisomique (je suis éducatrice) a abordé la question avec une telle legèreté, simplicité, que je me suis vue sourire et portée par autant d'authenticité. Je crois qu'à cet instant, j'étais heureuse d'être là, à écouter et à apprendre de l'autre.

Bérangère 35 ans Chatou

happython.com