

*Ce qui me rend heureux, c'est
d'aimer me sentir libre sans
avoir besoin de le contraster avec
le sentiment d'être prisonnier.
Aimer être en santé, sans devoir
être surpris par la maladie.
Sentir davantage de ce qui me
convient pour ne pas avoir à
m'égarer trop loin de moi. Ce qui
me rend heureux, c'est d'accepter
que même si ça arrivait,
finalement, ce ne serait pas si
grave.*