

**Avoir pris conscience  
aujourd'hui, que certaines  
personnes (mes chefs de service)  
peuvent aussi vouloir essayer de  
me changer en croyant m'aider  
et que cela ne me convient pas :  
m'obliger à parler, à me confier,  
alors que je le fais lorsque je le  
sens et avec qui je le sens.  
Essayer de m'affirmer et de  
m'accepter telle que je suis, sans  
contraintes, me laisser de  
l'espace aussi...**