

**Dans un groupe de thérapie,
je suis allongée les yeux
fermés, profondément triste,
puis je sens une présence,
comme des mains ouvertes
autour de ma tête pour
alléger mes soucis, je me
prends à imaginer qui est au
bout de ces mains puis j'ouvre
les yeux et réalise que c'est la
bonne personne... je me sens
mieux.**