

**Les heureuses coïncidences :**  
**Actuellement en train de faire un**  
**échange de compétences :**  
**j'accompagne une prof d'anglais à**  
**mieux gérer ses relations**  
**interpersonnelles, en retour, elle**  
**m'accompagne à développer mon**  
**niveau d'anglais. En parlant, elle**  
**me donne un livre qui s'intitule**  
**"la colère" écrit par un maître**  
**bouddhiste. Quelques heures**  
**après, j'apprend une nouvelle qui**  
**me contrarie (ça arrive). J'ouvre**  
**ce livre...**