*Echanger avec mon frère,
sentir que sa colère
s'apaise doucement, qu'il
commence à trouver son
chemin. Et surtout
m'observer à l'écouter,
sans le bousculer en me
disant "chacun son propre
rythme, il le fera quand il
le sentira, contente-toi
d'être juste là".*