Echanger avec mon frère, sentir que sa colère s'apaise doucement, qu'il commence à trouver son chemin. Et surtout m'observer à l'écouter, sans le bousculer en me disant "chacun son propre rythme, il le fera quand il le sentira, contente-toi d'être juste là".

Florence 33 ans Marseille

happython.com