

*Faire une petite séance  
de méditation et y  
retrouver la douceur  
d'une soirée d'été passée  
à regarder le soleil se  
coucher, assise sur le  
rebord de ma fenêtre de  
chambre quand j'avais à  
peine 10 ans.*

*Johanne*

*24 ans*

*Bordeaux*