

*Ayant pratiqué des sports collectifs pendant quelques années (basket puis rugby), j'ai particulièrement apprécié la phase d'échauffement : J'aimais retrouver ma copine Cicccille (comme je l'appelle), nous avons l'habitude de courir ensemble, nous avons le même rythme et cela nous a permis de beaucoup partager pendant ces tours de terrain.*