

*Au démarrage de mon activité en tant que coach, face à un client, je prenais beaucoup de notes pendant la rencontre. Il y a peu de temps, je me suis aperçue, qu'il n'y avait plus que des mots notés, des dessins, des photos aussi. Je n'avais pas jusqu'à ce moment, pris conscience de ce changement. J'avais juste conscience que je me sentais plus dans la relation qu'avant, que j'arrivais à observer des changements dans l'attitude, la respiration de mon client par exemple. Je viens en fait de faire le lien, assez logique finalement...*