

Je suis contente car, si j'ai bien compté, j'ai 365 témoignages heureux ! Cela fait donc un témoignage de Bonheur par jour durant une année. Pour moi, c'est énorme, et je m'en rends compte un peu maintenant : au début, je ne voulais pas trop m'inscrire et me creuser la tête pour écrire un témoignage. J'avais du mal à en trouver, surtout lorsque j'ai dû en mettre 10 par jour (pour moi 5). Et au fur et à mesure, même s'il y avait des jours où je ne mettais rien, il y avait des périodes, où les témoignages défilaient dans ma tête. A peine fini d'en écrire un, qu'un autre revenait de ma mémoire. Aujourd'hui, je peux donc dire que c'est devenu une habitude. Lorsque j'éprouve un moment de joie, même petit, je le mets. Et de voir tout ça, je me dis que, finalement, j'ai pu être heureuse pendant une année complète. C'est déjà bien...