Avoir remarqué, il y a quelques jours, que je me fichais totalement de la manière dont certaines personnes me regardaient. J'en rigolais même intérieurement. Je ne ressentais pas leurs regards parfois malsains, j'étais légère intérieurement. Je me disais : " Tu veux regarder ? Et bien, vas-y, regarde, tu ne m'atteins pas ". Je sentais un poids s'en aller, j'étais légère.

Vanessa 29 ans Choisy-le-Roi

happython.com