Avoir fait des séances de kinésiologie lorsque j'étais adolescente m'a rendue heureuse. Il arrivait à trouver pile poil le "problème" que mon corps essayait de me dire, et il redistribuait l'énergie dans celui-ci. Pour cela, il tenait un bras afin de voir si celui-ci resistait ou non. C'est aussi lui qui m'a fait découvrir Eckhart Tolle en me faisant écouter des disques et en me faisant lire des cartes de présence. Mais à cette période là, même si je comprenais ce que l'auteur voulait transmettre, je ne le ressentais pas. Je n'étais pas encore prête pour travailler de cette manière. Quelqu'un me le fera redécouvrir et ressentir bien des années plus tard...

Vanessa 30 ans Choisy-le-Roi

happython.com