Ce qui me rend heureuse, ce sont les moments pendant lesquels j'arrive à expérimenter malgré les difficultés de la vie. Il faut faire un constat, qui sont nombreux en ce moment (je suis en plein travail de mon chemin de vie), à me connecter avec moi-même, avec mon être, et ne pas me laisser par la spirale émotionnelle, qui reflète souvent les schémas qui nous enferment
Et clac, on retombe dans le panneau... !

Nicole 49 ans Valence

happyth☺n.com