Ce qui me rend heureuse, c'est cet extrait d'un texte de Charlie Chaplin : Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de revivre le passé et de me préoccuper de l'avenir. Aujourd'hui, je vis au présent, là où toute la vie se passe. Aujourd'hui, je vis une seule journée à la fois, et cela s'appelle la plénitude .

Elisabeth 44 ans Belfort

happython.com