

*Lorsque mon chat est stressé,
énervé, qu'il n'arrête pas de
miauler, je me dis alors que je
dois mieux ressentir mon
corps intérieur car mon chat
sent mon champ énergétique
et son état émotionnel reflète
mon état intérieur. Je prends
alors mieux conscience que je
ne prends pas soin de moi.*