

*M'être rendue compte lors d'une mission d'intérim, que je devenais dépendante du sucre : si je n'avais pas des gâteaux, de la boisson ou des bonbons dans mon sac ou sur le bureau, je ressentais comme un manque, j'étais moins concentrée sur mon travail et le temps passait moins vite. Aujourd'hui, je suis heureuse de ne plus le faire ou seulement lorsque j'en ressens vraiment l'envie.*