

**Ce qui me rend heureuse, c'est
de communiquer avec la nature.**

**Cela me régénère
immédiatement. Je suis
malheureuse car j'ai reçu une
mauvaise nouvelle ? Je file dans
la forêt la plus proche, je
marche sous les voutes boisées,
j'hume les mousses, je caresse
l'écorce de l'arbre que j'entoure
de mes bras... et me voilà
ragaillardie !**