Ce qui me rend heureuse, c'est de communiquer avec la nature. Cela me régénère immédiatement. Je suis malheureuse car j'ai reçu une mauvaise nouvelle ? Je file dans la forêt la plus proche, je marche sous les voutes boisées, j'hume les mousses, je caresse l'écorce de l'arbre que j'entoure de mes bras... et me voilà ragaillardie !

happython.com