En ce moment, je n'ai pas trop le moral. Habituellement, je collecte mes moments heureux et je les mets sur Happython.com mais, vu que j'en ai mis quelques centaines sur le site, j'ai un peu peur des redites. Le fait de ne pas trouver des souvenirs inédits commençaient à me déprimer encore plus. En ce moment, ce sont les 10 mêmes qui me reviennent en boucle dans la tête. Je m'y accroche et ça me suffit. En faisant le vide dans mes placards, j'ai retrouvé ce beau carnet. Inutilisé. Et c'est bien triste. Au même moment, j'ai retrouvé un stylo spécial calligraphie. Et puis j'ai eu l'idée d'y recopier tous les témoignages que j'ai laissé sur le Happython. En plus du plaisir de retrouver des moments heureux oubliés, j'ai l'impression qu'une sorte de biographie positive est en train d'apparaître sous mes yeux. J'imagine même mes proches tomber dessus dans plusieurs années, le plaisir qu'ils auront peut-être à lire ces moments parfois drôles, parfois tendres, parfois insignifiants mais qui auront comptés au final pour moi. Des petites choses dont le plus souvent je ne parle jamais. Peut-être même se mettront-ils à faire la même chose, sur un carnet, sur le site ou les deux. Mais avant tout, je l'écris pour moi. C'est un plaisir multiple : je revis le moment évoqué, le moment où je l'ai retrouvé une première fois dans ma mémoire, le plaisir de le retrouver une deuxième fois et les moments futurs où, quand ça n'ira pas, je pourrai tendre le bras, tourner les pages et les revivre autant de fois que j'en aurai besoin ou envie. Comme un vieil album photo, c'est un album de moments heureux. Je remarque aussi que je commence à revoir la vie en positif, à aller de nouveau vers l'avant au fur et à mesure que je recopie ces moments heureux. Au fur et à mesure de mes redécouvertes, j'ai à nouveau des souvenirs heureux qui me reviennent. Je les rajouterai sur le site dès que j'aurai tout tranquillement recopié en étant certaine d'éviter les redites.

happython.com

Aurélie 33 ans Pierres