Pour être bien, il est facile de se rappeler la vérité. Je ne suis ni mes pensées, ni mes émotions, ni mes perceptions sensorielles, ni mes expériences. Je ne suis pas le passé, je ne suis pas le futur, je ne suis pas le contenu de ma vie. Je suis la vie, je suis l'espace dans lequel tout se produit, je suis la conscience, je suis le présent. Je suis, tout simplement.

Laurent 38 ans Vauhallan

happyth☺n.com