

**Faire la cuisine, Manger, Créer,  
Penser, Me reposer, Me balader,  
Passer du temps avec des gens que  
j'aime, Aider les autres, Chanter,  
Jouer de la musique, à des jeux,  
Partager, Dessiner, Coudre, Tricoter,  
Crocheter, Faire des choses  
manuelles et voir le résultat après,  
Regarder un beau paysage, Sentir le  
vent sur ma peau quand j'ai très  
chaud, Etre devant un feu de bois,  
Me faire masser, Embrasser celui  
que j'aime, Offrir un cadeau qui va  
beaucoup plaire, Lire, Apprendre,  
Découvrir, Expérimenter en toute  
confiance...**