

Je suis passée par diverses épreuves ces derniers temps : un burn out, la sécurité sociale et mon entreprise voulaient me mettre en retraite anticipée, et même si j'étais affaiblie, je n'y tenais pas particulièrement. J'ai finalement embauché un avocat pour retravailler bientôt. Ayant eu ce bonus, j'ai ensuite eu envie de récupérer ma vie d'avant : me remettre avec mon ex-conjoint, cherchant à retrouver le passé tel que je l'imaginais. Il m'a fallu quelques mois pour me rendre compte que je ne faisais que forcer les choses, ou même que je faisais des concessions trop grandes. J'ai entendu mon corps qui a recommencé à faire des siennes et j'ai compris les limites de mes illusions. Désormais, et c'est en ça que je suis heureuse, je me concentre sur l'essentiel: mon bien-être, et m'ouvrir à ce que la vie me réserve.

Nadia

47 ans

Paris