

**Cuisiner des bonnes choses,
cultiver des bons produits,
marcher pour écouter et
regarder le ciel, les oiseaux,
les fleurs Lire. Aller à la
rencontre des autres pour
s'apprendre et se comprendre.
Passer du temps à faire autre
chose que d'en faire toujours
plus avec moins de moyens et
de temps et de gens.**