

Après deux ans de
dépression où je ne
sortais plus, j'ai réussi à
aller acheter mon pain
toute seule ce matin. La
dame de la boulangerie
m'a reconnue, elle m'a dit
"ça fait plaisir de vous
revoir". Ça a l'air de rien,
mais pour moi c'est
l'Everest.