

*J'ai passé presque toute la journée de samedi à genoux dans l'allée centrale de mon potager pour enlever le liseron et les mauvaises herbes qui commençaient à étouffer mes jeunes plants de courgettes et de tomates. C'est un travail qui casse le dos, j'ai les mains toutes tachées de vert par la sève des herbes et les genoux noirs de terre malgré mon vieux tapis en mousse, mais quand je me suis relevé vers huit heures du soir et que j'ai regardé mes rangs de légumes parfaitement nets, alignés et paillés avec la tonte de la pelouse sous la lumière rase du couchant, j'ai ressenti une paix intérieure que je ne trouve nulle part ailleurs.*