

*J'aime quand je deviens conscient dans mes rêves. Mon rêve se déroule et soudain je me dis : Mais je rêve, je suis en train de faire un rêve lucide ! Ensuite, tout devient plus vivant, réel et j'ai cette double sensation agréable que, non seulement tout est possible dans ce décor coloré, profond et brillant, mais que je suis simultanément dans un autre endroit où rien ne peut m'arriver : dans mon lit sous ma couette. Alors je vole, je fais des rencontres, des prises de conscience sur les autres mondes et ça me rend heureux. Cette impression d'être un mélange d'Indiana Jones, pour l'aventure, de Little Nemo, pour cet environnement si intense, et de Geronimo, pour le chaman entre deux mondes, ça m'amuse beaucoup et ça m'ouvre des portes de possible dans la vie.*