La sieste du dimanche après-midi. Vers 16 heures, quand la maison est calme, juste rythmée des bruits familiers. S'allonger et fermer les yeux : rien qu'un instant. Et sentir sa tête se vider du quotidien. Et dormir profondément. Se réveiller forcément le sourire aux lèvres !

Karine 34 ans Paris

happython.com