

**Avez-vous déjà remarqué comme  
on se sent léger quand on  
pardonne à quelqu'un ? On se  
sent léger comme un nuage. Il n'y  
a pas si longtemps, j'ai dû  
pardonner à quelqu'un quelque  
chose que je croyais être  
impardonnable. Je pensais  
tellement ne pas pouvoir  
pardonner que ça me brûlait  
l'intérieur de mon être comme du  
feu... Aujourd'hui je suis heureuse  
car ce feu a disparu! (ou ce feu a  
été remplacé par une flamme de  
l'amitié)**