La vie n'est pas rose. Il y a beaucoup de souffrance dans le monde. Comment être heureux quand des gens meurent de faim, quand le clochard au pied de mon immeuble meurt de froid, quand les guerres tuent des hommes, des femmes, des enfants ? Ce qui me rend heureuse, c'est de voir qu'au milieu de tout cela, des gens prennent leur vie en main et cherchent à agir, chacun à sa mesure, pour donner une peu de joie autour d'eux : dans nos familles, un sourire dans la rue, avec nos collègues de travail, le regard de tendresse d'une personne âgée, des gens qui sacrifient une année ou plus de leur vie pour partir en mission humanitaire, la joie d'une personne handicapée qui se sent reconnue telle qu'elle est... Ce qui nous rend heureux, c'est de nous sentir aimés, alors nous aussi, donnons un peu de bonheur aux autres en étant attentifs à eux...

Elisabeth 45 ans Paris

happython.com