

*Ce qui me rend heureuse, c'est la  
somme de plein de petits  
bonheurs savourés au moment où  
ils passent : le soleil qui brille, un  
papillon qui passe, mon homme  
qui vient m'embrasser, un(e)  
ami(e) qui m'appelle, mon père  
qui cuisine ce que j'aime,  
m'acheter une douceur, croiser le  
regard d'un enfant, admirer une  
fleur, profiter de l'air qui  
embaume... C'est comme ça qu'on  
est heureux : simplement !*