

**Retrouver mon Brevet de Têtard
de l'École de la Natation
Française, datant du 15 décembre
1987. Descriptif : Départ au bord
du bassin, entrée dans l'eau par la
tête, glisser ou réaliser une coulée
sur le ventre et parcourir 25
mètres en utilisant les jambes.
Ramener en surface un objet
immergé au fond du bassin de
façon à ce que la profondeur soit
légèrement supérieure à la taille
du candidat. 1987, ça date !**