La première chose, c'est qu'en me levant le matin, je prends conscience de la chance qui est la mienne. D'être en bonne santé physique comparé à des millions d'hommes et de femmes qui doivent se battre quotidiennement pour survivre, soit contre déferlements des éléments naturels, soit faire face aux épidémies, à certaines pathologies parfois incurables avec une dignité hors du commun. Par ailleurs, quelques que soient les conditions existentielles, il faut apprendre à donner un vrai sens à cette notion qui est la relativité. Ne négligeons pas ces petits instants de joie et de bonheur qui, accumulés, représentent la somme d'une vie qui peut basculer du jour au lendemain... Les regrets et les remords ne changeront rien, juste encourager une forme de désespoir et de vague à l âme...Evitons de basculer dans ce genre de précipice!

Nora 35 ans Aubagne

happython.com