

*Etre capable de trouver
chaque jour les petites choses
qui m'ont apportées de la joie,
cela me rend heureuse.*

*Chaque jour, même si c'est
une journée noire, il y a
toujours une petite chose
positive... Cherchez bien et
vous trouverez. Ce peut être
un sourire échangé, une
parole aimable, un repas
partagé avec amour...*