Un beau soleil en me levant, un petit déjeuner dehors, les petits messages chaleureux, les oiseaux me disant bonjour et la journée est partie. Mes pensées vont vers ceux que j'aime tout au long de la journée, au rythme de ma respiration ; ceux choisis dans l'amitié et mes rencontres. J'aime la vie. Reste beaucoup à connaître. L'espoir est sans fin.

Hélène 60 ans Marseille

happyth☺n.com