

Un beau soleil en me levant, un
petit déjeuner dehors, les petits
messages chaleureux, les
oiseaux me disant bonjour et la
journée est partie. Mes pensées
vont vers ceux que j'aime tout
au long de la journée, au
rythme de ma respiration ; ceux
choisis dans l'amitié et mes
rencontres. J'aime la vie. Reste
beaucoup à connaître. L'espoir
est sans fin.