

*Ce qui me rend heureuse, c'est un pique-nique dans la forêt, gravir une montagne, terminer une tâche difficile, le sourire d'un inconnu, rire aux éclats, voir un bon film, la naissance de mes enfants. Le vrai bonheur pour moi, ce n'est pas tant la sensation de bien être en temps que telle mais cette sensation exquise qui te fait aller au delà de toi-même, de ce que tu croyais être tes limites, d'approfondir ce que la vie te donne, c'est à dire d'apprendre à t'apprivoiser.*