Marcher en forêt, en ce début d'automne, sous la pluie et sentir l'odeur merveilleuse de l'humus et des plantes qui s'offrent à elle, sans aucune retenue... Puis rentrer chez soi au chaud, savourer une bonne tisane de vraies plantes... Se remplir de gratitude pour l'immense générosité de Dame Nature... purs moments de bonheur...