

Voici une lecture qui me fait du bien. Les conflits qui nous détruisent résultent souvent du sentiment de paralysie, d'impuissance, de contradiction dans lequel les conditionnements nous enferment. Se sentir transformer en pantin dont les conditionnements tirent les ficelles, ne peut faire naître en nous que de l'angoisse, de l'agressivité. Il faut briser ces conditionnements, couper les ficelles du pantin. Vittoz.