J'aime me dire que tous les gens que je rencontre sont des amis potentiels, même ceux que je vois pour la première fois et qu'à leur tour, ils me sourient ! Si j'agis avec amour, j'agis naturellement alors je n'ai pas peur des autres et de leur jugement et je les traite comme je voudrais qu'ils me traitent ! Si je suis inquiète de ce qu'ils pensent de moi, je suis en leur pouvoir : je me libère ainsi de leur jugement et je leur souris ! Je vois très vite s'en dessiner un autre sur leur visage et tout le monde en profite !!!

Fabienne 50 ans Cholet

happython.com