Mon plus grand bonheur est celui de respirer. Parfois cette sensation est quasi euphorique. Quel plaisir ultime de se sentir respirer et de se sentir vivre... Regarder son corps et se rendre compte qu'il fonctionne. Quelle belle machine! Quel bel outil! Nous ne savourons jamais assez cette audacieuse chance que nous avons à ressentir l'air remplir nos poumons... Prenons conscience de notre matière...

Myriam 31 ans Sannois