Il y a les grandes nouvelles qui apportent une grosse vague de bonheur et puis, les toutes petites choses du quotidien qui, selon la disposition dans laquelle je suis, peuvent aussi me rendre heureuse. Par exemple, quand je suis dans la rue ou le métro, les scènes de solidarité entre les gens, les gestes de tendresse me touchent souvent et me mettent de bonne humeur.

Sophie 41 ans Paris

happython.com