

**Rien que de me poser cette question :  
"Qu'est-ce qui me rend, ou m'a rendu,  
heureux ?", ça m'invite à être heureux !**

**Comme un rappel que j'ai le choix  
d'activer où je pourrai bien mettre mon  
attention... Un rappel que je peux  
éprouver les pensées et émotions que je  
préfère, pas uniquement celles qui  
dérivent aléatoirement... Me donner le  
choix de répondre à cette question, puis,  
si j'en ai envie de trouver une réponse,  
me fait jaillir quelque chose de simple,  
un sentiment de possible, de quelque  
chose que j'ai bel et bien vécu, quand je  
l'oublie... Et ça revient ! Ça s'en va et ça  
revient... !**