

*J'étais en train de manger en famille dans un resto, et une vieille femme à une table voisine s'étouffait avec un morceau de nourriture coincé dans sa gorge. Elle n'arrivait pas à reprendre sa respiration. J'ai hésité à venir la voir, je me suis finalement levée et j'ai fait le geste avec mes mains pour l'aider à respirer. Je crois qu'un bout de nourriture était sorti de sa bouche, peu à peu, elle s'est mise à mieux respirer. Lorsqu'elle est partie, sa fille et elle m'ont remerciée.*