Les matinées "débrief" avec une amie de notre séjour en Guadeloupe : Chacune avec son carnet, nous écrivions telle une histoire : les expériences vécues, les émotions éprouvées, les rencontres faites la veille. Une fois cette trace laissée, nous écoutions le récit de l'autre. C'était devenu notre petit rituel matinal...

Florence 33 ans Marseille

happython.com