

*J'aime me défouler en allant
m'amuser sur le
Glauckython : en écrivant ce
que je ressens (mes peurs,
colères, tristesses...), je
lâche-prise et je deviens plus
présente, plus moi-même.
Comme c'est confidentiel, je
mets ce que je ressens
totalement, je n'ai pas de
censure.*