

happython.com 😊

Réussir à nouveau à se détendre, se laisser aller à écouter un morceau de musique sans rien faire d'autre. Profiter de ce moment de sérénité. Ce qui est totalement différent qu'écouter de la musique en bruit de fond, en faisant autre chose. Non, se poser et se donner le temps de respirer.