Être au bord d'une rivière, les pieds dans l'eau, avec la nature, au calme, loin de la foule. Ecouter le silence. Aller de l'avant, profiter du moment présent, toucher à chaque petit bonheur de la vie, savourer un bon verre de vin, prendre soin de moi.

Sabine 46 ans Valence

happython.com